

# Strukturelle Integration Zertifizierung Übersicht



Tom Myers

Julie Hammond

Anatomy  
Trains  
Strukturelle  
Integration  
Zertifizierung –  
Muster  
erkennen,  
Veränderung  
gestalten

## Grundlage

Tom Myers studierte direkt bei Dr. Ida Rolf sowie bei Moshe Feldenkrais, Buckminster Fuller, Judith Aston, Emilie Conrad und europäischen Osteopathen. Tom praktiziert Strukturelle Integration in den verschiedensten klinischen und kulturellen Umgebungen seit 1976. Tom ist der Autor der Bücher „Anatomy Trains“ (Elsevier 2001, 2014), „Fascial Release for Structural Balance“ (North Atlantic 2010, 2017) sowie zahlreicher Artikel, DVDs und Webinare.

1999 startete Tom Myers mit einem Zertifizierungsprogramm in Struktureller Integration auf der Basis von Anatomy Trains, den myofaszialen Zuglinien. Seither haben über 500 Practitioners dieses Programm in den USA, Kanada, Grossbritannien, Europa und Australien absolviert.





## Vision

Anatomy Trains Strukturelle Integration (ATSI) verbindet Kunst, Wissenschaft und Können der Strukturellen Integration in einer offenen Umgebung, welche alle Beiträge zu balancierter Haltung und freier, uneingeschränkter Bewegung anerkennt. Wir haben uns vorgenommen, eine tiefere Erforschung der uns innewohnenden Somatik zu ermöglichen. Wir unterstützen aus Überzeugung therapeutische und bildende Prozesse, welche zu Selbstvertrauen führen.

Anatomy Trains Strukturelle Integration ist ein Zertifizierungsprogramm, welches 640 Stunden in drei Teilen umfasst. Die Ausbildung wird in den USA, Grossbritannien, Europa, Australien und anderswo angeboten. Es gibt zwei Formate: modular und intensiv (nur USA) – siehe unsere Webseite.

## Zertifizierung

Die Ausbildung in Anatomy Trains Strukturelle Integration steht manuellen Therapeuten, Massage-Therapeuten, Physiotherapeuten, Osteopathen, dipl. Pflegefachleuten sowie REHA-Spezialisten offen.

Fachleute aus der Bewegungstherapie sind im Teil 1 herzlich willkommen. Sie müssen aber vor den Teilen 2 und 3, auf der Basis eines Assessments, ein Training in manueller Therapie absolvieren.

### Teil 1: Structural Essentials (modular oder intensiv)

- Überblick über die Philosophie der manuellen und der Bewegungstherapie im 21. Jahrhundert
- BodyReading (visuelles Erkennen von Mustern): Terminologie und Praxis
- Regionale Anatomie und myofasziale Zuglinien
- Fascial Release-Techniken: Einführung und Praxis, Entspannung der Wirbelsäule

### Teil 2: Strukturelle Strategien

- Fascial Release-Techniken: Beine, Becken, Wirbelsäule, Rumpf, Schultern und Hals
- Techniken-Praxis an verschiedenen Modellen
- Vorführen und Praxis der 3er-Serie
- BodyReading-Praxis: funktionelle Assessments

### Teil 3: Strukturelle Integration

- Ablauf der 12er-Serie, Vorführen und Praxis
- Gründen einer Praxis und Geschäftsvorbereitung
- Klinische Anwendungen
- Zertifizierungs-Test und -Besprechung